

Jeugdbeleidsplan TC Sprenkelaar 2023-2026



‘De jeugd heeft de toekomst’

Apeldoorn, februari 2023

Missie TC Sprenkelaar

TC Sprenkelaar is een tennis- en padelvereniging die mensen bij elkaar brengt om te tennissen en te padellen in een gezellige sfeer. Alle leden zijn gelijk, ongeacht leeftijd, gender of spelniveau. De vereniging biedt daarom mogelijkheden voor alle leeftijdsgroepen om zowel recreatief als prestatief te tennissen en te padellen. De hoofddoelen van TC Sprenkelaar zijn het zorgen voor een moderne, energiezuinige en aantrekkelijke accommodatie, het organiseren van activiteiten die aansluiten bij de wensen van alle leden en het zo laag mogelijk houden van de contributie zodat de vereniging voor iedereen toegankelijk is en blijft. TC Sprenkelaar staat voor en maakt werk van saamhorigheid en maatschappelijke betrokkenheid.

Missie ten aanzien van de jeugd

TCS wil dat jeugdleden de tennissport kunnen beoefenen op het niveau dat past bij het kind en waarbij plezier en talentontwikkeling voorop staat. De jeugdleden, leden tot 18 jaar, worden bij het beoefenen van de tennissport positief gestimuleerd en uitgedaagd om het beste in zichzelf naar boven te halen. Het jeugdlid voelt zich thuis en heeft plezier binnen de vereniging en kan zich sportief en sociaal ontwikkelen.

Inhoud

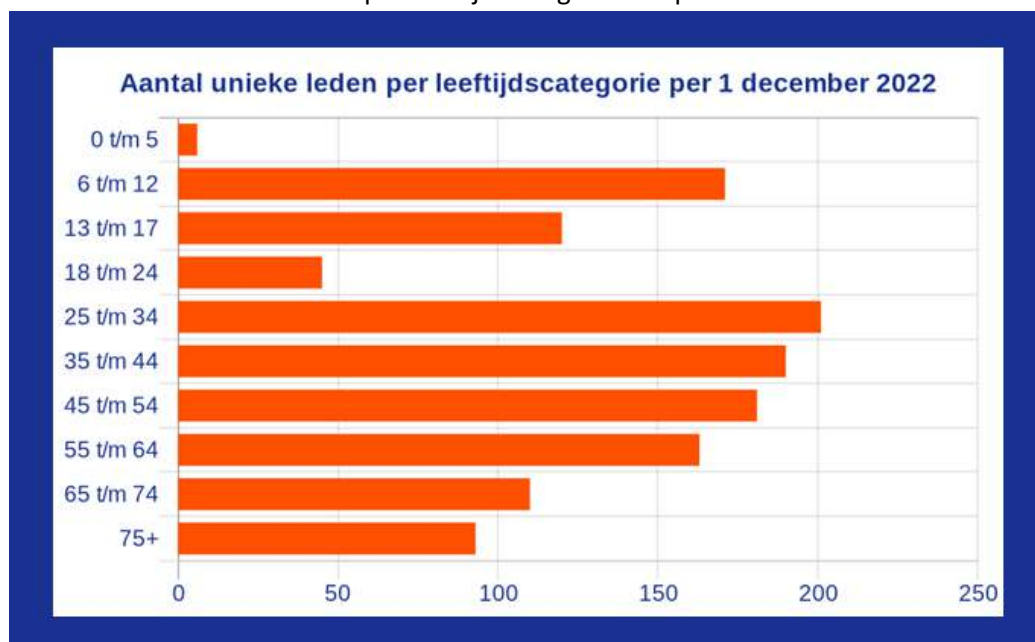
| | |
|--|----|
| 1. Inleiding | 4 |
| 2. Focus: Je thuis voelen als jeugdlid en je sportief en sociaal ontwikkelen | 4 |
| 3. Huidige situatie | 5 |
| 4. Verenigingsstructuur voor de jeugd en selectie | 6 |
| 5. Gewenste situatie en activiteiten | 8 |
| 6. Wat is het activiteiten aanbod voor jeugdleden | 10 |
| 7. Tennisles | 11 |
| 8. Communicatie | 11 |
| 9. De vertrouwenscontactpersoon | 12 |
| 10. Slotwoord | 13 |
| Bijlage 1 Tenniskids competitie | 14 |

1. Inleiding

De populariteit van de tennissport in het algemeen en bij TC Sprenkelaar (TCS) in het bijzonder is de laatste jaren enorm gegroeid. TCS is de grootste en voor velen de meest aantrekkelijke tennisvereniging in Apeldoorn. We bieden veel faciliteiten, waaronder een eigen hal met binnenbanen, tenniskidsbanen en drie padelbanen. Vanwege de ligging van de vereniging in de groeiwijken van Apeldoorn (Zuidbroek, Woudhuis, Osseveld en zelfs Zonnehoeve) is de verwachting dat de club nog verder zal groeien in het aantal leden. We willen een vereniging zijn waar jong en oud zich thuis voelen.

TCS is een tennis- en padelvereniging met, per 1 januari 2022, 1.250 leden, hiervan zijn 285 leden onder de 18 jaar (Bron KNLTB december 2022). Deze jeugdleden verdienen alle aandacht zodat zij zich thuis voelen en zich sociaal en sportief kunnen ontwikkelen. Dit jeugdbeleidsplan gaat over deze leeftijdsgroep. Een goed jeugdbeleid zorgt voor continuïteit en binding met de vereniging. Het jeugdbeleidsplan is opgesteld door de jeugdcommissie, WhoZnext en door de vertegenwoordiger jeugd en selectie uit het bestuur. Voor de groep jeugdselectiespelers is een apart beleidsplan opgesteld (zie Beleid selectietraining 2022 – 2026).

Tabel: Overzicht aantal leden per leeftijdscategorie TC Sprenkelaar



2. Focus: Je thuis voelen als jeuglid en je sportief en sociaal ontwikkelen

De afgelopen drie jaar heeft de focus gelegen op talentontwikkeling en plezier bij de jeugdleden en een betere communicatie naar ouders. Dit jeugdbeleidsplan is een vervolg hierop. De komende vier jaar ligt de focus op het behouden van de jeugdleden, talentontwikkeling en het creëren van een sportieve en plezierige omgeving. Om bovenstaande te kunnen realiseren heeft de jeugdcommissie,

WhoZnext en het bestuur een gewenste situatie en activiteiten om deze situatie te halen gedefinieerd. Hierbij gaat het niet alleen om wat de verschillende commissies en het bestuur doen voor haar jeugdleden maar ook wat jeugdleden kunnen doen voor de vereniging en hun leeftijdsgenoten. Deze gewenste situatie en de uitwerking hiervan zijn vastgelegd in hoofdstuk 5 van dit jeugdbeleidsplan. Ook de trainers spelen een belangrijke rol bij de realisatie van de gewenste situatie. Zij zijn daarom betrokken bij de en uitvoering van dit beleidsplan.

Op 4 gebieden is een gewenste situatie geformuleerd:

- Sportieve ontwikkeling
- Sociale ontwikkeling
- Behoud van jeugdleden
- Betrekken van ouders

Met een gericht jeugdbeleid hopen we jeugdleden te blijven binden en boeien voor de vereniging. Het is ons gezamenlijk belang om te werken aan een gezonde basis voor onze vereniging. Uitgangspunten daarbij zijn het plezier in het spel, maar ook de ontwikkeling van het niveau van onze jeugdleden.

Dit beleidsplan is geldig voor de duur van vier jaar (2023-2026). Om ervoor te blijven zorgen dat het jeugdbeleidsplan goed werkt en actueel is, wordt het jaarlijkse geëvalueerd met de jeugdcommissie, WhoZnext en het bestuur. Deze evaluatie gaat in op alle verschillende onderdelen die deel uitmaken van het beleidsplan. Hierbij wordt besproken of de beschreven onderdelen en activiteiten nog actueel zijn.

3. Huidige situatie

In dit hoofdstuk staat beschreven hoe de groep jeugdleden op dit moment is opgebouwd. In totaal heeft TC Sprenkelaar, per 1 december 2022, 285 jeugdleden jonger dan 18. Deze groep valt onder het jeugdbeleid.

| Groep | Totaal | Jongens | Meisjes |
|---------------|------------|------------|------------|
| < 7 | 10 | 6 | 4 |
| 7 t/m 10 | 80 | 52 | 28 |
| 11 t/m 14 | 118 | 64 | 54 |
| 15 t/m 18 | 77 | 39 | 38 |
| Totaal | 285 | 161 | 124 |

Evenwichtige opbouw jeugdleden

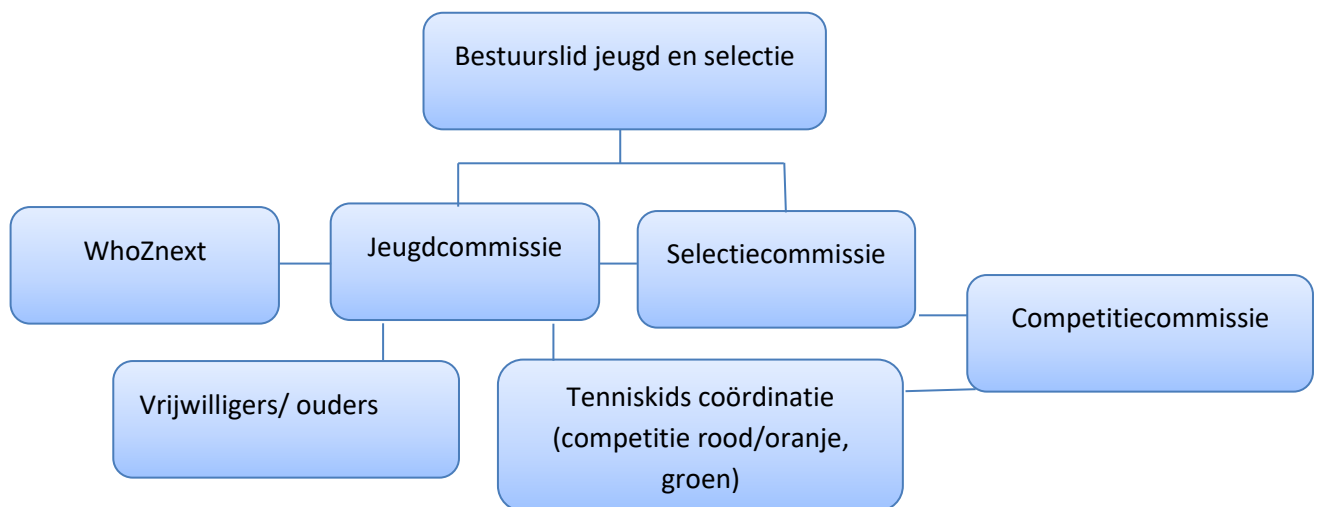
Het streven is om te komen tot een evenwichtige opbouw in leeftijd, geslacht en speelsterkte binnen de vereniging. We willen het aantal jeugdleden op een “gezond peil” houden. Met gezond peil bedoelen we het streven tussen de 250 en 300 jeugdleden van de in totaal 1250 leden. Extra aandacht is gewenst voor de groep junioren ouder dan vijftien jaar. Een directe doorstroming van junior naar senior gebeurt incidenteel binnen de tennissport. Oudere kinderen hebben vaak diverse verplichtingen en interesses buiten hun sport waardoor zij vaak rond het vijftiende jaar afhaken. Uit cijfers van de KNLTB en onze eigen cijfers en ervaringen blijkt dat zij halverwege de twintig als

jongvolwassenen weer het tennissen oppakken en zich (weer) aansluiten bij een tennisvereniging. Het is dus een uitdaging om deze leeftijdscategorie binnen onze club te behouden of ze met een goed gevoel voor de club te laten gaan zodat ze later weer terug komen.

Het doel voor de komende jaren ligt op het behouden van de jeugdleden. Tennis is vaak de tweede sport voor jeugdleden. Wanneer een keuze gemaakt moet worden voor een eerste sport vertrekken kinderen vaak naar bijvoorbeeld voetbal, hockey of volleybal. Dit zijn meer teamsporten. Het behouden van jeugdleden zou daarom bevorderd kunnen worden door meer aandacht te geven aan tennis als teamsport en de sociale ontmoetingsplek voor de kinderen. Daarnaast heeft tennis een ingewikkelde competitiestructuur en wordt veel begeleiding van ouders verwacht. Voor ouders, die zelf geen tennisachtergrond hebben, is dit vaak ingewikkeld. De Tenniskids coördinatoren hebben de afgelopen jaren korte lijnen opgebouwd met de ouders en de komende jaren wordt bekeken hoe de communicatievoorziening en de betrokkenheid met de ouders verder verbeterd kan worden.

4. Verenigingsstructuur voor de jeugd en selectie

Om de jeugdleden optimaal te kunnen begeleiden is de volgende verenigingsstructuur opgezet. Hierin is een onderscheid gemaakt tussen, bestuur, jeugdcommissie, selectiecommissie, WhoZnext, Tenniskids coördinatoren (rood/oranje, groen) en vrijwilligers.



Voor de organisatie van de Tenniskids competitie en de junioren competitie is contact met de competitiecommissie. Voor de planning van de jeugdactiviteiten is er contact met de commissie voor de toernooiplanning.

Taken van de verschillende commissies

Bestuurslid jeugd en selectie

Vanuit het bestuur is een bestuurslid 'jeugd en selectie' verantwoordelijk voor de operationele en financiële uitvoering van het jeugd- en selectiebeleid en de positionering van de jeugd ten opzichte

van de andere doelgroepen en activiteiten van de tennisvereniging. De voorstellen die vanuit de verschillende commissies komen om invulling te geven aan het jeugd- en selectieplan worden door het bestuurslid 'jeugd en selectie' ingebracht bij het dagelijks bestuur van TCS.

Jeugdcommissie

In de jeugdcommissie zitten ouders van jeugdleden die activiteiten organiseren om de jeugdleden te binden en te boeien voor de vereniging. De jeugdcommissie heeft ook nauw contact met andere ouders en pikt signalen op om het voor ouders van jeugdleden makkelijker te maken op de vereniging bijvoorbeeld door het verbeteren van de communicatie over de competitie of andere activiteiten.

Taken van de Jeugdcommissie zijn:

- Beheren van de mailbox jeugdcommissie@tcsprenkelaar.nl en verdelen van de binnenkomende vragen naar de juiste personen.
- Opstellen flyer Activiteitenkalender per jaar en belangrijke informatie over jeugdactiviteiten (all-in one flyer).
- Organiseren diverse jeugdactiviteiten in overleg met WhoZnext en de trainers
- Afstemming met de trainers over activiteiten die trainers aanbieden zoals Pizza Friday, fun camp.
- Ondersteunen bij organiseren van diverse jeugdtoernooien, bijvoorbeeld ASO en jeugdclubkampioenschappen. Waarbij de voorzitter van de toernooien commissie verantwoordelijk is voor de aanmelding van het toernooi bij de KNLTB.
- Een lid van de jeugdsommissie is aanwezig bij het Apeldoorn breed Jeugdoverleg. Hierin zijn de jeugdcommissies van alle Apeldoornse tennisverenigingen vertegenwoordigd.

WhoZnext

WhoZnext is in 2021 opgericht en is een groep jeugdleden onder begeleiding van een jeugdtrainer / coach die met elkaar bespreken hoe het voor de jeugd beter kan op de club. Hiervoor halen zij bij de jeugdleden op wat er speelt en waar verbeteringen mogelijk zijn. Namens de jeugdleden bespreken met jeugdcommissie en bestuur waar deze groep behoefte aan heeft. Zij organiseert zelf twee maal per jaar een activiteit, betrekken andere jeugdleden hierbij en voeren gesprekken met de jeugdcommissie en het bestuur over hoe het voor hen beter kan.

Selectiecommissie

De selectiecommissie bestaat uit seniorspelers met een KNLTB-ranking lager dan 6, bij voorkeur niet een ouder van een jeugdselectiespeler. Het selectiebeleid en de werkwijze staat beschreven in het Beleid selectietraining 2022 – 2026.

Competitiecommissie

De jeugdleden die competitie spelen (rood, oranje, groen en geel) en die geen deel uitmaken van de selectie geven zichzelf op voor de competitie. Hiervoor krijgen zij via de competitiecommissie twee maal per jaar een uitnodiging (voorjaar- en najaarscompetitie). De toelichting onder de inhoud van de competitie staat in bijlage 1, Tenniskids competitie.

De competitiecommissie zorgt voor de aanmelding van de teams van de KNLTB en de overige bijbehorende administratieve handelingen.

Tenniskids coördinatoren

De kinderen die zich hebben opgegeven voor de Tenniskids competitie worden door de hoofdtrainer in een team geplaatst. Ook is het mogelijk om een voorkeur voor een teamgenootje op te geven bij de aanmelding. Hier wordt zoveel mogelijk rekening mee gehouden om vooral ook het plezier in het spelen van tennis te vergroten.

De coördinatoren informeren de ouders over de gang van zaken rondom de planning van de competitie, de wedstrijddagen en wat er van de aanvoerders / teams verwacht wordt op de competitiedag. Belangrijke informatie staat op: [Tenniskids competitie | Tennis](#)

Vrijwilligers

De commissie leden zijn op vrijwillige basis verbonden aan de commissies. Daarnaast wordt voor de organisatie en uitvoering van de jeugdactiviteiten een beroep gedaan op de ouders. Dit is niet alleen goed voor het succes van de jeugdactiviteiten maar ook goed voor de verbinding van de ouders met hun jeugdlid en de vereniging.

5. Gewenste situatie en activiteiten

Op basis van de bevindingen uit hoofdstuk 3 hebben we samen op 4 gebieden een gewenste situatie en bijbehorende activiteiten geformuleerd:

- Sportieve ontwikkeling (technische en mentale ontwikkeling van de jeugdleden)
- Sociale ontwikkeling (voelen jeugdleden zich vrij en veilig genoeg om elkaar te ontmoeten en van elkaar te leren)
- Behoud van jeugdleden (het aantrekkelijk houden van tennis als voorkeursport bij de overgang van lagere naar middelbare school en van junior naar senior)
- Betrekken van ouders (door het vergroten van de betrokkenheid van ouders bij activiteiten blijven jeugdleden langer lid en hebben zij meer binding met de club. Door het stijgende aantal jeugdleden zijn betrokken ouders noodzakelijk om alle activiteiten uit te kunnen voeren.

Bij het uitvoeren van de activiteiten uit het activiteiten aanbod worden de bovengenoemde gebieden meegenomen. Daarnaast blijkt uit de evaluatie 2021-2022 dat er een aantal aandachtspunten is die verder aandacht verdienen. Deze staan hieronder beschreven.

| Gebied | Huidige situatie | Gewenste situatie | Activiteiten | Verantwoordelijke |
|------------------------|--|---------------------------------------|---|---|
| Sportieve ontwikkeling | Technisch niveau jeugdleden is gemiddeld in de categorie: rood / oranje / groen / junioren geel. | Technisch niveau jeugdleden verhogen. | Trainen en onderling partijtjes spelen: Deelnemers aan Tenniskids competitie verhogen Wintertour Pizza Friday Toernooien als ASO en ATK | Trainers / Tenniskids coördinatoren/ jeugdcommissie |

| | | | | |
|-----------------------|--|--|--|---|
| | Er is onvoldoende aandacht voor mentale ontwikkeling van jeugd en ouders tijdens training en wedstrijden. | Mentale ontwikkeling, omgaan met teleurstelling, aanmoedigen van teamgenootjes is een onderdeel van tennis geworden. | Workshops combinatie met informatieavond: sportief, coachen voor ouders en teams. Vergroten van mentale weerbaarheid | Jeugdcommissie / trainers |
| Sociale ontwikkeling | Er is een breed aanbod van activiteiten voor de jeugd. Dit wordt heel positief beoordeeld. Jeugd maakt nog te weinig gebruik van complex als spontane sociale ontmoetingsplek om vrij te tennissen of elkaar te ontmoeten. | TCS is een sociale ontmoetingsplek om vrij te tennissen of elkaar te ontmoeten. TCS als plaats om sociale stage te lopen. | Bouw jeugdhonk in verbouwd clubhuis. Tennis-kooi opknappen. Jeugdactiviteiten Aanmelden vrijwilligerswerk bij: Home Apeldoorn Pakt Aan Feest in clubhuis voor kids | WhoZnext Jeugd commissie Jeugdcommissie WhoZnext |
| Behoud van jeugdleden | Tennis blijft nog vaak een 2 ^e sport. Kinderen haken af wanneer 2 sporten niet meer te combineren zijn. | Tennis wordt 1 ^e keuze door aantrekkelijke sportieve en sociale ontwikkeling. | Gevarieerd aanbod aan training en activiteiten | Allen |
| Betrekken van ouders | Er zijn verschillende contactmomenten voor ouders (infoavond competitie, flyer all-in one). Toch blijven er signalen dat vooral nieuwe ouders niet voldoende op de hoogte zijn. Het bereiken van ouders blijft lastig. | Ouders voelen zich welkom, weten welke activiteiten er op de club zijn en wanneer en voelen zich comfortabel om vrijwilligerswerk te doen. | Warm Bad Commissie- junior. Flyer all-in one Nieuwsbrieven TCS algemeen en Jeugd App groep per team met coördinator rood/oranje of groen App-groep mededelingen. trainers aan leden. | tenniskids-coördinator rood/oranje, groen jeugdcommissie / bestuur. |

Sociale ontwikkeling en behoud

We willen als vereniging onderscheidend zijn door de jeugd een prominente plaats te geven en dit ook zichtbaar te maken op het park en in het clubhuis. Onder andere door:

- In het clubhuis een aparte jeugdhoek te maken. Deze hoek is voor de jeugd herkenbaar d.m.v. inrichting (meubels, banken, kampioensfoto's) en spellen (eventueel spelcomputer). De renovatie van het clubhuis staat gepland voor de komende twee jaar en hierin wordt inrichting van de jeugdhoek meegenomen.
- Het clubhuis dagelijks tussen 8.00 en 23.00 uur te openen zodat de ouders en meekomende familie iets kunnen drinken en gebruik maken van de faciliteiten van het clubhuis. De bar wordt gerund door vrijwilligers. Wanneer er te weinig vrijwilligers zijn wordt de bar op rustige momenten gesloten.
- Clubtenue voor alle jeugdleden. Nieuwe jeugdleden krijgen een T-shirt van de club. Er is daarnaast clubkleding voor kinderen beschikbaar en te bestellen in de webshop: [Webshop TCS Sport2000 - Tennisclub Sprenkelaar Apeldoorn \(tcsprenkelaar.nl\)](http://Webshop TCS Sport2000 - Tennisclub Sprenkelaar Apeldoorn (tcsprenkelaar.nl)). In 2023 wordt club kledingplan gemaakt. Het kledingplan is onderdeel van de algemene activiteiten van TC Sprenkelaar.
- Ook voor en na het tennissen moeten kinderen zich kunnen vermaken bijvoorbeeld bij de huidige tafeltennistafel buiten onder een overkapping zorgt voor een gezamenlijk spel en binding van verschillende (nieuwe) kinderen. Denk aan "rond de tafel" op de camping
- Stimuleren uitwisselingen jeugd tussen de tennisverenigingen in Apeldoorn of buiten te plaats. Voor introducees zijn hiervoor zijn zwerfpassen bij de bar beschikbaar. Zij kunnen hierdoor gratis tennissen bij ons op de club.

6. Wat is het activiteiten aanbod voor jeugdleden

Voor onze jeugdleden is een breed scala aan activiteiten en trainingsmogelijkheden. Het aanbieden van aantrekkelijke en gevarieerde trainingen in combinatie met aantrekkelijke activiteiten zorgt ervoor dat de leeftijdsgroep van 6 t/m 18 jaar zich betrokken voelt bij de vereniging. Deze worden opgenomen in een aparte Jeugd Activiteitenkalender, welke op diverse manieren onder de aandacht wordt gebracht via print aan jeugdleden en ouders, internet en Facebook, op het prikbord en via de trainers. Het actuele programma staat in het de kalender op de All-in-one flyer op de website <https://www.tcsprenkelaar.nl/jeugd/>. TC Sprenkelaar stelt per jeugd lid € 15 per jaar beschikbaar als bijdrage aan de activiteiten die voortkomen uit de uitvoering van het Jeugd beleid. Voor een aantal activiteiten wordt een bijdrage gevraagd.

Als vereniging investeren we in deze groep onder andere door de volgende activiteiten:

| Activiteiten |
|-----------------------------------|
| - Tennisles |
| - Winter tour in de hal |
| - Familie toernooi |
| - Maandelijks pizza Friday |
| - WhoZ next verrassingsactiviteit |
| - Fun camp |
| - Jeugdclubkampioenschappen |
| - ASO toernooi |

| |
|--|
| - ATK Tenniskids en ATK voor groen en junioren |
| - Jeugd voorjaarscompetitie Tenniskids (rood en oranje) |
| - Jeugd voorjaarscompetitie (groen en junioren) |
| - Jeugd najaarscompetitie Tenniskids (rood en oranje) |
| - Jeugd najaarscompetitie (groen en junioren) |
| - Sinterklaas activiteit |
| - Infoavonden voor ouders en jeugd (competitie en inhoudelijk thema) |

7. Tennisles

Alle tennislessen bij TCS worden verzorgd door gecertificeerde tennistrainers van Cynthia Dekker en haar tennisschool. Voor de recreatieve jeugd zijn er diverse mogelijkheden om les te volgen. Wij sluiten ons aan bij het KNLTB Tenniskids programma.

Alle kinderen kunnen kiezen voor één of twee trainingen per week. Dit zijn trainingen van 45 minuten. Kinderen worden gestimuleerd om twee keer per week te gaan trainen, omdat de leercurve dan veel beter is. Op de tweede training wordt hierom een korting gegeven.

Voor de middelbare schooljeugd zijn er drie mogelijkheden: BRONS, ZILVER en GOUD. Kinderen die starten met tennis, op de middelbare school zitten en één keer per week willen trainen starten in BRONS. Dit kan maximaal zes maanden. Na deze zes maanden stroomt hij/zij automatisch door naar ZILVER. Het enige verschil tussen BRONS en ZILVER is dat de kinderen in BRONS een lager maandbedrag betalen het eerste halfjaar. Middelbare scholieren die twee keer per week willen trainen komen in programma GOUD. Er wordt dan getraind in twee groepen van vier personen, 45 minuten per training, of in groepen van acht personen, 90 minuten per training.

In alle trainingen wordt geprobeerd niveau en leeftijd zoveel mogelijk op elkaar af te stemmen. Vanaf 2023 wordt ook aan ouders gevraagd om meer fysieke afstand te nemen van de lesbanen. Tijdens de corona-periode is gebleken dat veel kinderen zich beter ontwikkelen wanneer de ouders niet direct in het zicht zitten om te kijken.

8. Communicatie

Een nog op te zetten activiteit in 2023 is een “Warm Bad Commissie-junior” (WBC-j) voor de jeugd. Bij de senioren is hiervoor de “Warm bad commissie” ingesteld en dit blijkt heel goed te werken. Ook oudere jeugdleden krijgen een rol bij het warm welkom heten van nieuwe jeugdleden.

Daarnaast wordt, door de jeugdcommissie en de trainers, de aandacht op het betrekken van de jongste leden bij aanvullende activiteiten vergroot. Deze kinderen hebben wel tennisles maar zijn nauwelijks aanwezig bij de activiteiten die voor deze groep georganiseerd worden.

Om goed in contact met de jeugd en hun ouders te zijn, heeft de jeugd een aparte pagina op de site, in de clubapp en een aparte Facebookpagina.

Ook worden de ouders regelmatig geïnformeerd via nieuwsbrieven, informatiebijeenkomsten etc. Communicatie is erg belangrijk zowel richting ouders als richting de jeugd. Vragen kunnen worden gesteld via de jeugdcommissie@tcsprekelaar.nl.

Informatie en contacten:

| Wat | Wie / aan |
|---|---|
| Algemene vragen en contact Warm Bad Commissie-junior | Jeugdcommissie@tcsprenkelaar.nl |
| Mededelingen van trainers TCS | Appgroep 'Mededelingen TCS' (trainers voegen je toe) |
| Informatie competitie Tenniskids rood/oranje en groen | Appgroepen Tenniskids coördinatoren (coördinator voegt je toe) |
| Activiteitenkalender (Flyer All-in-one) | https://www.tcsprenkelaar.nl/jeugd/ |
| Relevante informatie KLNTB | Tenniskids competitie Tennis |
| Tennisschool Cynthia Dekker | tennisles@tcsprenkelaar.nl |
| Vertrouwenscontactpersoon | vcp@tcsprenkelaar.nl |
| Jeugdpagina internet | https://www.tcsprenkelaar.nl/jeugd/ |
| Facebook informatie | TC Sprenkelaar Apeldoorn Facebook |
| Bestellen clubkleding | Webshop TCS Sport2000 - Tennisclub Sprenkelaar Apeldoorn (tcsprenkelaar.nl) |

9. De vertrouwenscontactpersoon

TC Sprenkelaar wil een tennisclub zijn waar iedereen zich veilig voelt en met plezier tennist. Daarom is het belangrijk om onaangename en ongewenste zaken zoals pesten, (seksuele) intimidatie of discriminatie binnen de club te voorkomen en waar nodig bespreekbaar te maken.

Als leden en/of ouders vragen hebben of de manier van omgaan met elkaar binnen jouw selectieteam wel klopt, dan kan contact opgenomen worden met de vertrouwenscontactpersoon.

De vragen kunnen bijvoorbeeld gaan over:

- Pesten en gepest worden.
- Het gevoel hebben dat je er door je huidskleur, geloof of seksuele voorkeur niet bij hoort.
- Grensoverschrijdend gedrag: de manier waarop je benaderd en/of aangeraakt wordt door een teamlid, trainer of coach ervaar je als onprettig.
- Een vermoeden van grensoverschrijdend gedrag: je denkt dat iemand in jouw directe omgeving hier mee te maken heeft.
- Je maakt je zorgen over de wijze waarop er met je kind wordt omgegaan binnen de vereniging/het team.
- Je vraagt je af of jouw gedrag als trainer en/of coach verstandig is.
- Iemand heeft je direct of indirect beschuldigd van ontoelaatbaar gedrag.

Met welke vragen kunnen de vertrouwenscontactpersonen niet helpen?

- Meningsverschillen met trainers
- Klachten over teamindelingen of competitie-indeling
- Sportinhoudelijke vragen

Het mailadres van de vertrouwenscontactpersonen is vcp@tcsprenkelaar.nl.

Als contact met iemand van buiten de vereniging gewenst is dan is er de mogelijkheid om contact op te nemen met het Centrum Veilige Sport. Het e-mailadres is centrumveiligesport@nocnsf.nl. Er is een telefonische hulplijn die op werkdagen gratis bereikbaar is van 8:30 tot 17:30 uur. Het

telefoonnummer is 0900 – 2025590. Anoniem contact is ook mogelijk via Speak Up. Anoniem chatten kan via FIER. Voor meer informatie zie de website www.centrumveiligensport.nl.

10. Slotwoord

Wij hebben er zin in en gaan er alles aan doen om de eigen jeugdafdeling vorm te geven de komende tijd. We hopen jullie allemaal vaak te zien op de tennisbaan en bij de toernooien/evenementen die we gaan organiseren.

Mocht je eventueel nog vragen hebben dan kun je natuurlijk altijd even bellen, mailen of iemand van het bestuur aanspreken.

Tot snel op de baan!

Sportieve groet,

Bestuur, jeugdcommissie en WhoZnext

Bijlage 1 Tenniskids competitie

De KNLTB heeft sinds enkele jaren Tenniskids geïntroduceerd. Op zondagochtend is er een succesvol programma om tennis leuker te maken voor kinderen. Aangepaste baan groottes, aangepaste ballen en een aangepaste competitie tussen verschillende verenigingen.

Binnen TCS is er gekozen om actief mee te doen met het Tenniskids programma van de KNLTB. We spelen competitie bij TCS en bij andere clubs in de omgeving van Apeldoorn.

Kinderen worden direct in een team met leeftijdsgenootjes geplaatst. Zo maken ze snel nieuwe vriendjes en werken ze samen naar duidelijke doelen toe. Dat is niet alleen goed voor de fysieke, maar ook voor de sociale vaardigheden. Plezier en samenspel; daar draait het om bij Tenniskids.

Hoe werkt het:

Blauw, rood, oranje en groen Tenniskids is geheel afgestemd op de leeftijd en mogelijkheden van kinderen. Daardoor leren ze het spel razendsnel spelen. Vier kleuren brengen hun vooruitgang in kaart: blauw, rood, oranje en groen. Bij iedere kleur horen andere leeftijden, baangroottes en balsoorten.

- **Blauw**

Speciaal voor de jongste jeugd is er Tenniskids Blauw. In deze eerste fase maken kinderen van 4 tot 6 jaar kennis met het tennisspel en de vereniging, waarbij plezier centraal staat. Met verschillende eenvoudige en uitdagende oefeningen ontwikkelen de kinderen hun eerste bal- en racketvaardigheden.

- **Rood**

In Tenniskids rood maken kinderen t/m 7 jaar verder kennis met het tennisspel. Ze leren de basisvaardigheden op het gebied van bewegen en coördinatie. Kinderen van 8 en 9 jaar mogen kiezen of ze in rood of oranje willen spelen. Ze maken kennis met leuke activiteiten en spelen korte wedstrijden in de Tenniskids competitie: de World Tour Rood. Er wordt gespeeld met een zachte rode bal op een minibaan (6x12 meter). Het racket is tussen de 43 en 56 cm.

- **Oranje**

In de volgende fase van Tenniskids wordt gewerkt aan de verdere ontwikkeling. De kinderen (8 t/m 11 jaar) leren nieuwe slagen en technieken die hen helpen om uiteindelijk te kunnen spelen op een grote baan. Er wordt gespeeld op een driekwartbaan (een volledige baan die in de lengte is ingekort tot 18 meter). Er wordt gespeeld met een bal die geschikt is voor het spelen op een driekwartbaan (zachter en lichter dan een gele tennisbal). Het racket is tussen de 56 en 63,5 cm. De wedstrijden worden steeds langer en in deze fase kunnen kinderen deelnemen aan de Tenniskids competitive oranje.

- **Groen**

Dit is de laatste fase in de voorbereiding op 'hele baan' tennis. De kinderen zijn 10-11-12 jaar. Kinderen in deze leeftijd zijn groter en in staat om de hele baan te bestrijken. Er wordt dan ook op een 'hele baan' getennist. Bij de dubbels wordt er gespeeld in het dubbelveld, dus inclusief de tramrails. Technieken, tactieken en atletisch vaardigheden worden in deze fase verder ontwikkeld. De wedstrijden worden weer wat langer en het wedstrijden spelen speelt een steeds belangrijker

rol. De Tenniskids competitie die bij deze fase hoort is de Groene competitie. Er wordt gespeeld met een langzame groene bal die geschikt is voor tennis op een hele baan en met een racket dat tussen de 63,5 en 68 cm lang is.

- **Geel (juniores)**

Na groen zijn kinderen helemaal klaar om op een hele baan te tennissen met de bekende gele bal. Ze beheersen de juiste techniek om op een heel veld rally's te spelen.